

# Bulletin météo

## Informations pratiques

**Durée de l'animation** : 5 minutes

**Nombre de participant-e-s** : illimité

**Nombre d'animateurs-trices** : 1

**Matériel** : aucun

**Public** : tout public

**Disposition de l'espace** : tout type d'espace

## Contexte d'utilisation de la trame chez E&D

Cette animation est proposée à un groupe de participant-e-s en amont d'un atelier ou d'une formation. Elle est particulièrement appréciée lorsque la formation a déjà commencé depuis quelques heures ou jours pour faire un point d'étape.

## Objectifs de l'animation

Permettre aux participant-e-s de s'exprimer librement.

Permettre d'obtenir rapidement l'état d'esprit des participants en début de journée (fatigue, enthousiasme, énervement, frustration, etc.).

## Résumé de l'animation

Les participant-e-s expriment leur état d'esprit à travers un bulletin météo.

## Déroulé de l'animation

Les participant-e-s se rassemblent en cercle. Tour à tour, chaque participant-e présente son bulletin météo du jour et exprime ainsi son état d'esprit.

Par exemple, la personne peut dire : « le ciel était encore couvert ce matin à cause de l'orage de la nuit, mais des éclaircies sont à prévoir dans la journée ». Cela exprimerait alors que la nuit n'a pas été bonne et que cela a eu un impact négatif sur le début de la journée mais que la situation s'améliorera au fil des activités de la journée.